

Turnbezirk „Lausitz“

Ausschreibung

Turnbezirksmeisterschaften Minitamp und Trampolin Kinder

Veranstalter: Turnbezirk „Lausitz“
Ausrichter: TV Cottbus 1861/ SC Cottbus Turnen
Ort: Turnhalle Sportzentrum Cottbus (SC Cottbus Turnen)
Bautzener Str., 03050 Cottbus
Zeit: Sonnabend, 02. Februar 2008
Beginn: 10:00 Uhr, Einturnen 09:00 - 09.45 Uhr
Siegerehrung: im Anschluss an den Wettkampf

Wettkampfklassen Minitramp und Trampolin

Akl. 7/8 (bis 2. Schuljahr)
Akl. 9/10 (3.-4. Schuljahr)
Akl. 11/12 (5.-6. Schuljahr)
Akl. 13/14 (7.-8. Schuljahr)

Wettkampfprogramm Minitramp

1. **Akl. 7/8**

Von Kasten 1-2 Schritte Anlauf,
Sprung in leicht schräggestelltes Minitramp (Landung auf Weichmatte (30-40 cm).
Kastenhöhe etwa 80 cm (doppelte Hockerhöhe), Abstand Kasten-Minitramp (etwa Hockerbreite)

3 Pflichtsprünge,
1 Kürsprung (Auswahl nach Tabelle)

Pflichtsprünge: 1. Strecksprung
2. Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ LAD (Längsachsendrehung)
3. Strecksprung mit sofortigem Anhocken und Strecken der Beine

(Vorwerte der Pflichtsprünge je 10,0 Punkte)

2. **Akl. 9/10**

3 Pflichtsprünge wie Akl. 7/8, Kastenhöhe etwa 1,00-1,10 m (sonst gleiche Bedingungen wie Akl 7/8)

2 Kürsprünge aus Tabelle

3. **Akl. 11/12**

Sprung aus dem Anlauf in schräggestelltes Minitramp, Landung auf Weichschaummatte.
Zum Absprung kann Sprungbrett verwendet werden.

2 Pflichtsprünge: 1. Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ LAD
2. Strecksprung mit sofortigem Anhocken und Strecken der Beine

(Vorwerte der Pflichtsprünge je 10,0 Punkte)

3 Kürsprünge nach Tabelle

4. **Akl. 13/14**

Bedingungen wie Akl. 11/12

- 2 Pflichtsprünge: 1. Grätschistsprung
2. Strecksprung mit 1/1 LAD

(Vorwerte je 10,0 Punkte)

3 Kürsprünge aus Tabelle (ausgenommen Strecksprung mit 1/1 LAD und Grätschistsprung)

Bewertung Minitramp:

2 Versuche je Pflichtsprung, der beste kommt in die Wertung.

Kürsprung je 1 Versuch –aber, jeder Aktive kann einen 2.Versuch durchführen, wenn der 1.Versuch misslungen

Ist. Der Aktive bzw. Übungsleiter entscheidet sofort nach dem 1.Sprung (vor Wertung), ob ein 2.Sprung gewünscht wird. Der 2.Sprung kommt dann in jedem Fall in die Wertung, auch wenn er schlechter als der 1.Sprung ausgefallen ist.

Vorwerte der Kürsprünge Minitramp:

| | |
|-----------------|---|
| ab 8,00 Punkte: | Strecksprung mit Seitgrätschen und Schließen der Beine, Beinwinkel mind. 90 Grad Ansprungrolle |
| ab 8,50 Punkte | Grätschistsprung (enger Bein-Rumpf-Winkel) Bücksprung (Beine parallel, gerade, Finger berühren die Fußspitzen) Hechtrolle (Körperstreckung, Körperschwerpunkt mind. Kopfhöhe) |
| ab 9,00 Punkte | Strecksprung mit 1/1 Drehung um die Längsachse gehockter Salto vorwärts |
| ab 9,50 Punkte | gebückter Salto vorwärts gehockter Salto vorwärts mit ½ LAD |
| ab 9,80 Punkte | gebückter Salto vorwärts mit ½ LAD Strecksprung mit 3/2 LAD (Drehung um 540 Grad) gestreckter Salto vorwärts verzögerter Salto vorwärts (Anhechten + Salto vorwärts gehockt) |
| ab 9,90 Punkte | gestreckter Salto vorwärts mit ½ LAD gehockter Salto vorwärts mit 1/1 LAD |
| ab 10,0 Punkte | Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 LAD Doppelsalto vorwärts gehockt Strecksprung mit 2/1 LAD Salto vorwärts mit 1 ½ LAD |

Hinweis: Hier nicht aufgeführte Kürsprünge müssen vorher eingestuft werden. Bitte diese in der Meldung mit angeben.

Wettkampfprogramm Trampolin

Gemäß Handbuch des DTB Teil 1- Aufgabenbuch Nr. 4 Trampolinturnen (Neuaufgabe 2001)

Akl. 7/8 L 2
Akl. 9/10 L 3
Akl. 11/12 L 5
Akl. 13/14 L 6
Jugend L 8

Der Trampolinwettkampf besteht aus einer Pflicht- und einer Kürübung.
Die besten 8 Turner/innen im Finale noch einmal 1 Kür.
Höhere Pflichtübungen können geturnt werden.
Die Kür besteht aus 10 Übungsteilen (außer Akl. 7/8 - 5 Übungsteile)

Meldungen ...

... sind bis zum 25. Januar 2008 an folgende Anschrift zu senden:

Kerstin Kießling
Lortzingstraße 27 A
03046 Cottbus

oder

per Mail an: info@scc-turnen.de

Teilnahmeberechtigt BM Minitramp und Trampolin je Verein und Akl. 6 Teilnehmer männl. und weibl.
(vorherige Vereinsmeisterschaft wird empfohlen)

Startgebühr: 6,00 € pro gemeldetem Teilnehmer

Wettkampfleiterin: Kerstin Kießling
Hauptkampfrichter Minitramp: Kerstin Kießling

Hauptkampfrichter und Kampfrichter Trampolin werden vom SC Cottbus Turnen, Abt.Trampolin gestellt

Kampfrichter Minitramp: bis 6 Teilnehmer 1 liz. Kari, bei mehr Teilnehmern 2 Kari

In der Meldung angeben: Name, Vorname, Altersklasse (Schuljahr), Verein
Anschrift (Tel.-Nr.) des Meldenden, Name des/ der Kampfrichter

Informationen zum neuen Turnprogramm 2008 werden vor der Siegerehrung durch Ina Elß und Daniela Neumann erfolgen.

Es erfolgt keine Meldebestätigung, nur bei Zeitplanänderungen.