

Turnverein Cottbus 1861 e.V.

K. Hans – Sachs Straße 23; 03046 Cottbus



TVC 1861 e.V. H.-Sachs- Str. 23 03046 Cottbus

Weiterbildung für Übungsleitern im Turnbezirk Lausitz

Liebe Sportfreunde !

Der Turnbezirk Lausitz möchte für alle im Bezirk tätigen Helfer im Gerätturnen eine Weiterbildung durchführen.

In dem Lehrgang werden sowohl das Grundlagen- als auch das weiterführende Wissen vermittelt. Die Weiterbildung wird sich mit biologischen Grundlagen und sportpraktischen Themen befassen. Auch ein Überblick und Grundlagen in der Turntalentschule werden angeboten.

Die Weiterbildung erfolgt am 28. und 29.11.2009 mit 15UE die zur Lizenzverlängerung führen.

Ort: Cottbus, Turnhalle in der E. – Wolf – Straße in Sandow
(ehemals Blechen Grundschule)
Leitung: B. Schädel
Ziel: Lizenzverlängerung
Themen: Grundtechniken, Trainingslehre, Biomechanik
(Änderungen vorbehalten)
Gebühr: 30,00 € (ohne Übernachtung, bei Bedarf gesondert angeben!)
UE: 15
Mitzubringen: Sportkleidung, Schreibunterlagen

Ablauf: Samstag , 28.11.2009

Beginn 09.00 Uhr
Mittag 12.00 – 13.00 Uhr
Ende gegen 18.00 Uhr

Sonntag ,29.11.2009

Beginn 09.00 Uhr
Ende gegen 12.30 Uhr

Anmeldungen sollten bis zum **25.11.2009** erfolgen!

Meldung an: B. Schädel
H. – Sachs –Straße 23
03046 Cottbus
oder per E- Mail : B.Schaedel@web.de

Mit sportlichen Grüßen

B.Schädel