

Einheitser

Die Turner der SG Einheit Spremberg rufen alle Mitglieder zu einem Einsteiger-Triathlon auf. Teilnehmen können Einzelstarter sowie Teams, die sich die drei Disziplinen teilen.

Wann: Sonntag, 29. August 2010

Treffpunkt: 09:45 Uhr Schwimmbad / -halle

Nach der Einweisung starten wir 10.00 Uhr mit dem Einzel-Wettkampf und danach ggfs. mit dem Team-Wettbewerb. Die Strecken:

500 m Schwimmen im selbst gewählten Stil

30 km Radfahren rund um den Stausee (westlich hoch und auf der Ostseite hinunter) zum Bootshaus

5 km Laufen entlang der Spree wieder zum Bootshaus.

Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl auf 5 Einzelstarter und 3 Teams je Abteilung begrenzt.

Fragen? D.Taubert - 0172 3409858 und F. Teschke - 0172 4324294.

Zur Anmeldung bitte bis zum 14.08.2010 unten eintragen.

Einzelstarter

Team

>

>

/

/

>

>

/

/

>

>

/

/

>

>