

**XXV. Cottbuser
Turnermemorial
06. November 2010**



Ausschreibung

Liebe Turnfreunde,

wir freuen uns sehr, dass wir Euch dieses Jahr wieder zu unserem traditionellen Memorial einladen dürfen. Eine besondere Freude ist es uns, dass nun schon das XXV. Turnermemorial vor der Tür steht. Wir wollen dieses kleine Jubiläum gerne mit Euch zusammen begehen.

Der Wettkampf kann nach Renovierung der Turnhallen wieder an „alter“ Stelle stattfinden.

Gerne wollen wir nach dem Wettkampf wieder einen fröhlichen und geselligen Abend mit Euch verbringen.

Das Org.büro

Veranstalter:	Turnverein Cottbus 1861 e.V.
Gesamtleitung:	Dr. Susanne Söllenböhmer
Zeremoniell:	Simone Gypser
Technische Leitung:	Bernd Schädel
Finanzen:	Reinhard Kloos
Haupt-Kari:	Ina Elß, Daniela Neumann, Helmut Wetzell
Co-Organisatoren:	Birgit Winkler, Torsten Traue, Renate Scharnhorst, Marlit Mogritz, Conrad Scheffler
Ziel und Aufgaben:	Ehrung und Erinnerung verstorbener Turnfreunde

Wir bitten alle teilnehmenden Vereine, zu ehrende Turnfreunde, die in den letzten zwei Jahren verstorben sind, bei der Meldung zu benennen.

Ermittlung der Memorialsieger in den einzelnen Klassen

Ort: Turnhalle des Sportclub Cottbus Turnen e.V., Sportzentrum Linnéstrasse, 03048 Cottbus

Zeit: 06. November 2010; 10-17.00 Uhr

Einturnen ab 10.00 Uhr

Eröffnung 10.45 Uhr

Wettkampfprogramm

Altersklasseneinteilung nach MTB-Programm.

Es wird traditionell noch einmal (möglicherweise ein letztes Mal) nach dem alten Bewertungsprogramm geturnt und gewertet (dabei sollten 3 Pflichtelemente geturnt werden).

Aus Zeit- und Platzgründen erfolgt nur **ein Wertungssprung**.

Männer:

B 6	über 18 Jahre	Kür-Vierkampf (Sprung, Pauschenpferd, Barren, Reck)
B 7	über 18 Jahre	siehe B6
B 8	über 18 Jahre	siehe B6
B 9	über 18 Jahre	siehe B6
B 30	30 - 34 Jahre	siehe B6
<hr/>		
B 35	35 - 39 Jahre	Kür-Vierkampf (Boden, Sprung, Barren hoch, Reck hoch)
B 40	40 - 44 Jahre	siehe B 35
B 45	45 - 49 Jahre	Kür-Vierkampf (Boden, Sprung, Barren hoch oder tief, Reck hoch oder tief)
B 50	50 - 54 Jahre	siehe B 45
B 55	55 - 59 Jahre	siehe B 45
<hr/>		
B 60	60 - 64 Jahre	Kür-Vierkampf (Boden, Barren tief, Reck hoch oder tief, Sprung)
B 65	65 - 69 Jahre	siehe B 60
B 70	70 - 74 Jahre	Kür-Dreikampf (Boden, Barren tief, Reck tief)
B 75	75 - 79 Jahre	siehe B 70
B 80	über 80 Jahre	siehe B 70
<hr/>		

Frauen:

B 6	über 18 Jahre	Kür-Dreikampf (Boden, Sprung, Stufenbarren)
B 7	über 18 Jahre	siehe B6
B 8	über 18 Jahre	siehe B6
B 9	über 18 Jahre	siehe B6
B 25	25 - 29 Jahre	siehe B6
B 30	30 - 34 Jahre	siehe B6
B 35	35 - 39 Jahre	siehe B6
B 40	40 - 44 Jahre	siehe B6
B 45	45 - 49 Jahre	siehe B6

B 50	50 - 54 Jahre	Kür-Dreikampf (Bank, Boden, Gymnastik mit Handgerät oder Reck oder Barren)
B 55	55 - 59 Jahre	siehe B 50
B 60	60 - 64 Jahre	siehe B 50
B 65	65 - 69 Jahre	siehe B 50
B 70	70 - 74 Jahre	siehe B 50
B 75	über 75 Jahre	siehe B 50

Modus: Es wird in zwei Durchgängen geturnt. Zuerst Frauen B 30 bis B 75 und Männer B 35 bis B 80.
Danach Frauen B 6 bis B 25 und Männer B 6 bis B 30.

Auszeichnung

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Es werden Wanderpokale vergeben. (Die Wettkampfklassen werden, wenn nicht vom Pokalstifter festgelegt, ausgelost).

Alle teilnehmenden Vereine sind aufgerufen, einen Pokal zu Ehren eines verstorbenen Turnfreundes zu stiften.

Seltenheitsdiplom

Siehe Anhang

Kultur

Am Abend findet wieder eine Turnerparty statt. Über kulturelle Einlagen freuen wir uns. Sitzplatzwünsche für die Abendveranstaltung werden nur bei Anmeldung (und dann auch Durchführung) einer kurzen kulturellen Einlage entgegengenommen.

Die Abendkarten werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben, also bitte rechtzeitig melden.

Anlässlich des XXV. Memorials wollen wir wieder einen kleinen fotografischen Rückblick starten. Es wäre schön, wenn Ihr alte Fotos vorab mit Angabe des Jahres an Simone Gypser postalisch oder besser noch eingescannt per e-Mail senden könntet (Saccasnerstrasse 15, 03096 Schmogrow OT Saccasne oder simonegypser@web.de)
Eingesendete Fotos erhaltet Ihr zurück.

Übernachtung

Ist in einer Turnhalle der Uni im Gymnastikraum (Luftmatratze und Schlafsack bitte mitbringen)

oder in der Jugendherberge bzw. Jugendgästehaus möglich (Anzahl ist begrenzt, daher bitte rechtzeitig melden). Das Frühstück ist im Preis inbegriffen. Die ÜN sind nur von Samstag zu Sonntag für uns reserviert. Wir bitten alle Turnfreunde, die sich bereits selbständig für Freitag zu Samstag im Jugendgästehaus anmelden, uns ihre Zimmernummer frühzeitig mitzuteilen, damit wir diese für die Übernachtung von Samstag zu Sonntag berücksichtigen können. Der Veranstalter behält sich vor, noch freie Betten in diesen Zimmern zu belegen, da eine Nichtbelegung zu Lasten des Veranstalters geht.

Unkosten

Startgebühr:	6,00	Euro
Abendveranstaltung:	12,00	Euro
Übernachtung:	2,50	Euro Turnhalle
	18,00	Euro Jugendherberge
	21,00	Euro Jugendgästehaus (Bettwäsche incl.)

Wir bitten, den Gesamtbetrag pro Teilnehmer auf das folgende Konto zu überweisen und den Einzahlungsbeleg (Kopie) der Meldung beizufügen. Bitte den Übernachtungswunsch vermerken.

Empfänger: TV Cottbus 1861 e.V.
Kto.-Nr.: 3 302 107 810
BLZ: 180 500 00 Sparkasse Cottbus
Kennwort: Memorial

Org.-Büro

Das Org.büro befindet sich in der Wettkampfstätte und ist am 06.11.2010 ab 9.00 Uhr geöffnet.

Wichtig

Alle beim letzten Turnermemorial erworbenen Wanderpokale sind wieder mitzubringen oder dem Veranstalter zuzuleiten.

Meldung an

Dr. Susanne Söllenböhmer
Schleusenweg 39
14532 Kleinmachnow

ab 25.09. An der Parforceheide 106, 14480 Potsdam
oder gerne auch per e-mail: Susa_Schneider@yahoo.de
Tel.: 0176/ 24228272

Meldeschluss verbindlich bis **17.10.2010 !!!**

**DIE SCHWIERIGSTE TURNÜBUNG IST IMMER NOCH, SICH SELBST
AUF DEN ARM ZU NEHMEN.**

Werner Finck

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Susanne Söllenböhmer
Gesamtleiterin

Das besondere Element

„Die Affen-Partner-Arm-Stand-Halte (abgekürzt **APASTH**)“

1. Der untere Partner (nachfolgend UP genannt) hockt sich in Bankstellung auf den Boden. Hände, Knie und Unterschenkel liegen auf.
2. Der obere Partner (OP) hockt sich auf den Rücken des UP, so dass die Knie auf den Schulterblättern aufliegen. Er beugt sich mit dem Oberkörper soweit nach vorn unten, dass er sich mit einer Schulter auf dem Nacken des UP abstützt. Die Arme des OP umschlingen den Brustkorb des UP.
3. Der UP hebt die Beine vom Boden ab, in dem er Spannung im Oberkörper aufbaut, unter leichter Mitwirkung des OP sein Gleichgewicht nach vorn verlagert und die Beine weiter anzieht.
4. Die Aufgabe ist erfüllt, wenn bei der APASTH die Beine des UP 3 Sekunden lang vom Boden weg gehalten werden.

Weitere Hinweise für die **APASTH**:

- Der Affe muss selbst mitgebracht werden.
- Der Veranstalter entzieht sich aber jeglicher Verantwortung, die damit einher geht. Ein Ersatz in Form eines Plüschtieres hebt den Wert einer erfolgreichen Aufgabenerfüllung
- Das Aufstellen und Anzünden der Kerze ist aus brandtechnischen Gründen verboten! Aber auch hier ist ein phantasievoller Ersatz möglich und erwünscht.
- Die Aufgabe kann, aber muss nicht im Adamskostüm erfolgen! Bei erfolgreicher Ausführung der **APASTH** erhält jeder Teilnehmer ein Diplom.

WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS BEIM EINÜBEN UND UNS EINE NOCH GRÖßERE RESONANZ.