

**XXIX. Cottbuser
Turnermemorial
01. November 2014**



Ausschreibung

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

auch in diesem Jahr laden wir euch für Anfang November herzlich nach Cottbus zum Turnermemorial ein. In unserem Wettkampf, der zur Erinnerung an verstorbene Turnfreunde ins Leben gerufen wurde, treffen sich Turnerinnen und Turner aller Altersklassen. Dabei ist unser Wettkampf ein Ort der Begegnung, der hoffentlich wieder allen viel Freude und Spass bereitet.

Auch dieses Jahr soll das „Besondere Element“, einmal mehr als Paarübung, dazu beitragen.

Für den Abend laden wir euch zur stimmungsvollen Turnerparty, nun wieder in Cottbus-Skadow, ein.

Wir freuen uns auf euer Kommen und wünschen euch eine schöne Vorbereitungszeit.

Die Mitglieder des Organisationsbüros

Veranstalter:	Turnverein Cottbus 1861 e.V.
Gesamtleitung:	Dr. Susanne Söllenhömer
Zeremoniell:	Simone Gypser
Technische Leitung:	Bernd Schädel
Finanzen:	Reinhard Kloos
Haupt-Kari:	Ina Elß, Helmut Wetzel
Co-Organisatoren:	Birgit Winkler, Torsten Traue, Conrad Scheffler, Petra Fleischhammel
Ziel und Aufgaben:	Ehrung und Erinnerung verstorbener Turnfreunde Wir bitten alle teilnehmenden Vereine, zu ehrende Turnfreunde, die in dem letzten Jahr verstorben sind, bei der Meldung zu benennen. Ermittlung der Memorialsieger in den einzelnen Klassen
Ort:	Turnhalle des Sportclub Cottbus Turnen e.V., Sportzentrum Linnéstrasse, 03048 Cottbus
Zeit:	01. November 2014; 10-17.00 Uhr Einturnen ab 10.00 Uhr Eröffnung 10.45 Uhr

Auszeichnung

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Es werden Wanderpokale vergeben. (Die Wettkampfklassen werden, wenn nicht vom Pokalstifter festgelegt, ausgelost).

Alle teilnehmenden Vereine sind aufgerufen, einen Pokal zu Ehren eines verstorbenen Turnfreundes zu stiften.

Kultur

Am Abend findet wieder eine Turnerparty statt. Sportlich-kulturelle Beiträge sind gerne gesehen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt (aber in der Regel ausreichend). Die Karten werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Übernachtung

ist in den Horträumen der sportbetonten Grundschule, Drebkauer Str. 43 in 03050 Cottbus möglich (Luftmatratze und Schlafsack bitte mitbringen) oder in der Jugendherberge bzw. Jugendgästehaus (Anzahl ist begrenzt, daher bitte rechtzeitig melden). Das Frühstück ist im Preis inbegriffen. Die ÜN sind nur von Samstag zu Sonntag für uns reserviert. Wir bitten alle Turnfreunde, die sich bereits selbständig für Freitag zu Samstag im Jugendgästehaus anmelden, uns ihre Zimmernummer frühzeitig mitzuteilen, damit wir diese für die Übernachtung von Samstag zu Sonntag berücksichtigen können. Der Veranstalter behält sich vor, noch freie Betten in diesen Zimmern zu belegen, da eine Nichtbelegung zu Lasten des Veranstalters geht.

Unkosten

Startgebühr:	7,00	Euro
Abendveranstaltung:	14,00	Euro
Übernachtung:	3,00	Euro Turnhalle
	19,00	Euro Jugendherberge bei 1 ÜN (17€/Nacht bei 2 ÜN)
	22,00	Euro Jugendgästehaus (Bettwäsche incl.) bei 1ÜN (20€/Nacht bei 2 ÜN)

Wir bitten, den Gesamtbetrag pro Teilnehmer auf das folgende Konto zu überweisen und den Einzahlungsbeleg (Kopie) der Meldung beizufügen. Bitte den Übernachtungswunsch vermerken.

Empfänger: TV Cottbus 1861 e.V.
Kto.-Nr.: 3 302 107 810
BLZ: 180 500 00 Sparkasse Cottbus
Kennwort: Memorial

Org.-Büro

Das Org.büro befindet sich in der Wettkampfstätte und ist am 01.11.2014 ab 9.00 Uhr geöffnet.

Wichtig

Alle beim letzten Turnermemorial erworbenen Wanderpokale sind wieder mitzubringen oder dem Veranstalter zuzuleiten.

Zur Gewährleistung und zügigen Durchführung des Wettkampfes ist es **unbedingt** erforderlich, dass genügend qualifizierte Kampfrichter zur Verfügung stehen. Es ist daher je Verein ab 3 Turnern ein Kampfrichter bei der Meldung zu benennen. Sonst erhebt der TVC ein Säumnisgebühr in Höhe von 15,- €.

Meldung an

Dr. Susanne Söllenhömer
An der Parforceheide 106,
14480 Potsdam
oder gerne auch per e-mail: Susa_Schneider@yahoo.de
Tel.: 0176/ 24228272

Meldeschluss verbindlich bis 11.10.2014

Susanne Söllenhömer
Gesamtleiterin

Wettkampfprogramm

Bitte unbedingt beachten !

Die **Männer der AK 35-AK80** turnen und werten nach altem Modus.

Die **Männer der EK 18 und 25** sowie **der AK30** sowie **die Frauen in allen Erwachsenen-und Altersklassen** turnen nach aktuellem Wettkampfprogramm. In Cottbus müssen jedoch nur 3 Kompositionsanforderungen gezeigt werden. Wertungsgrundlage sind die aktuellen Wertungsbestimmungen.

Bitte gebt bei der Meldung entsprechend der Ausschreibung an, ob KM 3 oder KM 4 geturnt wird.

Männer:

EK 18	18 – 24 Jahre	Kür-Fünfkampf KM 3 oder 4 (Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck)
EK 25	25 – 29 Jahre	siehe EK 18
AK 30	30 – 34 Jahre	Kür-Fünfkampf (Boden, Pauschenpferd, Sprung, Barren, Reck)
AK 35	35 – 39 Jahre	Kür-Vierkampf (Boden, Sprung, Barren hoch, Reck hoch)
AK 40	40 – 44 Jahre	siehe AK 35
AK 45	45 – 49 Jahre	Kür-Vierkampf (Boden, Sprung, Barren hoch oder tief, Reck hoch oder tief)
AK 50	50 – 54 Jahre	siehe AK 45
AK 55	55 – 59 Jahre	siehe AK45
AK 60	60 – 64 Jahre	Kür-Vierkampf (Boden, Sprung, Barren tief, Reck tief)
AK 65	65 – 69 Jahre	siehe AK 60
AK 70	70 – 74 Jahre	Kür-Dreikampf (Boden, Barren tief, Reck tief)
AK 75	75 – 79 Jahre	siehe AK 70
AK 80	über 80 Jahre	siehe AK 70

Frauen:

EK 18	18 – 24 Jahre	Kür-Vierkampf KM 3 oder KM 4 (Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden)
EK 25	25 – 29 Jahre	siehe EK 18
AK 30	30 – 34 Jahre	Kür-Vierkampf KM 3 (Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden)
AK 35	35 – 39 Jahre	siehe AK 30
AK 40	40 – 44 Jahre	Kür-Vierkampf KM 3 oder KM 4 (Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden)
AK 45	45 – 49 Jahre	siehe AK 40
AK 50	50 – 54 Jahre	Kür-Dreikampf KM 4 (Bank, Boden, Stufenbarren-unterer Holm)
AK 55	55 – 59 Jahre	siehe AK 50
AK 60	60 – 64 Jahre	Kür-Dreikampf KM 4 (Bank, Boden, Gym. mit Handgerät oder Reck oder Parallelbarren)
		Anforderung Gym. m. Handgerät KM 4:
		- hoher Wurf, fangen mit einer oder beiden Händen
		- Gymnast. Sprung mit mind. NE
		- 1/1 Drehung mit einem o. beiden Beinen
		- 6 Elemente aus Bodengymnastik
AK 65	65 – 69 Jahre	siehe AK 60
AK 70	70 – 74 Jahre	siehe AK 60
AK 75	über 75 Jahre	siehe AK 60

Modus: Es wird in zwei Durchgängen geturnt.

1. Durchgang: Frauen AK 35 bis AK 75 und Männer AK 35 bis AK 80.

2. Durchgang: Frauen EK 18, EK 25 und AK 30 und Männer EK 18, EK 25 und AK 30.

Einturnen 2. Durchgang ca. 13.00 Uhr geplant, Beginn ca. 14.00 Uhr.

Das besondere Element „Zwei-TurnerInnen-Fußstand-Überschlag seitwärts“

Um die Koordinationsfähigkeit der TurnerInnen zu verbessern und den Spaßfaktor für TeilnehmerInnen und Publikum zu erhöhen, ist dieses Mal wieder eine Partnerübung ausgeschrieben.

Zwei Turnerinnen und/oder Turner oder auch gemischt, die auch schon ab und an mal den Handstützüberschlag seitwärts geturnt haben sollten, finden sich zusammen.

Ausgangsstellung

Partner 1 (vorderer, stehender Turner im Foto) steht in Normalposition. Partner 2 begibt sich kopfüber bäuchlings an den Rücken von Partner 1, so dass er ihm durch die Beine schauen kann und klammert sich dabei mit den Armen um dessen Bauch fest. Partner 1 umfasst mit den Armen die Oberschenkel der gespreizten Beine von Partner 2. Wie Partner 2 in diese Position kommt, ist eurer Phantasie überlassen (Hilfestellungen sind erlaubt und Überraschungen erwünscht. 😊)



Partner 1 senkt seitlich – Richtung egal - seinen Oberkörper inklusive Partner 2 soweit, dass dessen erster und zweiter Fuß nacheinander auf den Boden kommen und gleichzeitig Partner 2 mit seiner Armkraft Partner 1 in die Position kopfüber bringt. Damit ist erst die erste Hälfte der Übung geschafft.



Fließend wird die 2. Hälfte des Überschlags soweit fortgesetzt, dass erst, wenn Partner 1 und 2 die Ausgangsstellung wieder erreicht haben, die Übung als ausgeturnt bewertet werden kann.



Das Publikum bewertet den erfolgreichen Versuch mit entsprechendem Applaus. Erhöhte Schwierigkeiten (Doppel-, Dreifach-Überschläge, Kreise, Spiralen etc.), zusätzliche Einfälle oder Accessoires sind wie immer gern gesehen.

Bei erfolgreicher Ausführung des „Zwei-TurnerInnen-Fußstand-Überschlag seitwärts“ erhält jeder Teilnehmer ein Diplom. Wir wünschen Euch großen Mut und viel Kraft beim Einüben und uns allen dann einen Riesenspaß.

Und als Beweis für einige, wenige Zweifler, dass das Element turnbar ist, findet ihr dazu zum ersten Mal als Anschauung unter <https://www.youtube.com/watch?v=DPnU3KTYhck>

"Sport macht Schwache selbstbewusster, Dicke dünn, und macht
Dünne hinterher robuster, Gleichsam über Nacht. Sport stärkt
Arme, Rumpf und Beine, Kürzt die öde Zeit, Und er schützt uns
durch Vereine Vor der Einsamkeit." (Joachim Ringelnatz, 1883-
1934)